



## XIII Travesía La Benedicta

El domingo 9 de junio se celebrará en la dársena de La Benedicta, en Sestao, la XIII. Edición de la Travesía “La Benedicta”. El programa para la presente temporada será el siguiente:

### **Categorías y recorridos:**

- **A Absoluta:** 2002-1989 (1800 metros)
- **C1 Master:** 1988-1974 (1800 metros)
- **C2 Master:** 1973-1960 (1800 metros)
- **C3 Veteranos:** 1959 y mayores (1800 metros)
- **B:** 2003-2006 (800 metros)
- **D:** 2007-2008 (400 metros)
- **Popular:** Todas las edades (400 metros)

### **Calendario:**

9:00-10:30 – Cierre de Inscripciones y reparto de gorros

11:00 – Salida categorías popular y D

11:45 – Salida resto categorías

13:30 – Entrega de Trofeos

La participación en la travesía es totalmente gratuita. Aquellos que deseen inscribirse, podrán hacerlo simplemente mandando un correo electrónico a [riasestao@gmail.com](mailto:riasestao@gmail.com) con los siguientes datos:

- Nombre y Apellidos
- Fecha de Nacimiento
- Número de DNI o de Licencia
- Teléfono de contacto
- Email de contacto

En caso de ser federado:

- Club al que pertenece

En caso de ser menor:

- Nombre y apellidos del Tutor Legal
- DNI del Tutor legal

No dudéis en contactar con nosotros a través de la cuenta de correo previamente mencionada para preguntar cualquier duda que tengáis sobre la travesía.



## La Benedicta-ko 13. Igeriketa Zeharkaldia

Ekainak 9, igandean, CNW Sestao taldeak "La Benedicta"-ko igeriketa zeharkaldiaren hamahirugarren edizioa antolatuko du. Bertako frogan ondorengo lerroetan irakur ditzakezue:

### **Mailak eta distantziak:**

- **A:** 2002-1989 (1800 metro)
- **C1 Master:** 1988-1974 (1800 metro)
- **C2 Master:** 1973-1960 (1800 metro)
- **C3 Beteranoek:** 1959 edo nagusiagoak (1800 metro)
- **B:** 2003-2006 (800 metro)
- **D:** 2007-2008 (400 metro)
- **Herri Froga:** Edozein adin (400 metro)

### **Orduetgia:**

9:00-10:30 – Izen emateen bukaera eta txano banaketa  
11:00 – Herri froga eta D kategoriako zeharkaldiaren hasiera  
11:45 – Beste kategorien hasiera  
13:30 – Sari banaketa

Zeharkaldian parte hartzea dohainik izango da. Izena emateko, bidali zure datuak email baten bidez [riasestao@gmail.com](mailto:riasestao@gmail.com) helbidera. Gutxienez datu hauek beharko ditugu:

- Izen Abizenak
- Jaiotze Data
- DNI edo Lizentzia zenbakia
- Harremanetan jartzeko telefono zenbaki bat
- Harremanetan jartzeko email helbide bat

### **Federatua izatekotan:**

- Klubaren izena

### **Adingabea izatekotan:**

- Tutorearen izen eta abizenak
- Tutorearen DNI zenbakia

Jarri gurekin harremanetan lehen esandako email helbidearen bitartez zeharkaldiari buruz duzuen edozein zalantza argitzeko.

**Recorridos/Distantziak:**

- 400m (Popular y Categoría D / Herri Froga eta D Categoría)



Inicio → Boya 1 → Final

Comienzo / Hasiera: **11:00**

- 800m (Categoria B / B Kategorija)



Inicio → Boya 2 → Boya 4 → Final

Comienzo / Hasiera: **11:45**

- 1800m (Resto categorías / Beste kategoriak)



Inicio → Buoy 2 → Buoy 3 → Buoy 4 → Buoy 2 → Buoy 3 → Buoy 4 → Final

**2 vueltas** al triángulo formado por las boyas 2, 3 y 4.

Comienzo / Hasiera: **11:45**