



# XVI GRAN PREMIO BIZKAIA INDIVIDUAL

FECHA : 10 de Diciembre de 2022

LUGAR : Getxo

HORARIOS : 1ª JORNADA A LAS 10,30 H. – 2ª JORNADA A LAS 17,00 H.

CRONOMETRAJE ELECTRÓNICO : `` OMEGA ARES 21 ``

## 1 PROGRAMA DE PRUEBAS :

	Mañana		Categorías		Tarde		Categorías
1	1500 Libre	M	08 y ant.	19	800 Libre	F	10 y ant.
2	400 Libre	F	10 y ant.	20	400 Libre	M	08 y ant.
3	100 Mariposa	M	08 y ant.	21	50 Braza	F	10 y ant.
4	100 Mariposa	F	10 y ant.	22	50 Braza	M	08 y ant.
5	50 Libre	M	08 y ant.	23	100 Estilos	F	10 y ant.
6	50 Libre	F	10 y ant.	24	100 Estilos	M	08 y ant.
7	200 Espalda	M	08 y ant.	25	200 Mariposa	F	10 y ant.
8	200 Espalda	F	10 y ant.	26	200 Mariposa	M	08 y ant.
9	100 Braza	M	08 y ant.	27	100 Espalda	F	10 y ant.
10	100 Braza	F	10 y ant.	28	100 Espalda	M	08 y ant.
11	200 Libre	M	08 y ant.	29	200 Braza	F	10 y ant.
12	200 Libre	F	10 y ant.	30	200 Braza	M	08 y ant.
13	50 Espalda	M	08 y ant.	31	100 Libre	F	10 y ant.
14	50 Espalda	F	10 y ant.	32	100 Libre	M	08 y ant.
15	200 Estilos	M	08 y ant.	33	50 Mariposa	F	10 y ant.
16	200 Estilos	F	10 y ant.	34	50 Mariposa	M	08 y ant.
17	4 x100 Libre	M	08 y ant.	35	400 Estilos	F	10 y ant.
18	4 x100 Libre	F	10 y ant.	36	400 Estilos	M	08 y ant.
				37	4 x 100 Estilos	F	10 y ant.
				38	4 x 100 Estilos	M	08 y ant.

## 2 CATEGORÍAS :

<i>CATEGORÍA</i>	<i>MASCULINA</i>	<i>FEMENINA</i>
<i>SENIOR</i>	<i>2004 Y ANTERIORES</i>	<i>2005 Y ANTERIORES</i>
<i>JUNIOR</i>	<i>2005-06</i>	<i>2006-07</i>
<i>INFANTIL</i>	<i>2007-08</i>	<i>2008-09-10</i>

## 3 PARTICIPACION :

- 3.1 – Podrán participar en el XVI Gran Premio Bizkaia Individual todo nadador@ en posesión de la Licencia Federativa para la actual temporada (2.022/2.023).
- 3.2 – Cada Club podrá presentar cuantos nadadores-as desee en cada prueba siempre y cuando cumpla el punto 3.1 y además acredite la marca mínima para participar **(Sólo en las pruebas de 400, 800 y 1500 m.)**.
- 3.3 – Los nadador@s solo podrán tomar parte en **DOS PRUEBAS INDIVIDUALES**
- 3.4 – La FBN/BIF publicará un listado provisional de inscritos en su página web, el **MIÉRCOLES, día 07 de Diciembre**. Los errores detectados en las mismas se comunicarán a la FBN/BIF antes del **VIERNES 09 de Diciembre a las 09 h**. A partir de ese momento no se admitirá ningún tipo de reclamación
- 3.5 - Cada Club podrá inscribir **UN equipo de relevos**

## 4 VALIDEZ DE MARCAS :

- 4.1 – Las marcas individuales, en las pruebas en las que se exija mínima de participación, de los nadador@s habrán sido realizadas en pruebas oficiales a partir del **1 de Octubre de 2021**
- 4.2 – Las marcas mínimas para poder participar en las pruebas de 400 Estilos., 400 , 800 y 1500 Libres, han de haber sido igualadas o mejoradas y con el objeto de facilitar la participación en estas pruebas, en 400 Estilos será válida la mínima en cualquiera de las dos distancias (200 X y 400 X) y para participar en 400, 800 y/o 1500 L, será válida la mínima de cualquiera de estas cuatro distancias de este estilo (200-400-800-1500L).
- 4.3 – En las pruebas de 1500 y 800 Libre, solo se nadará una serie, compuesta por los tres mejores tiempos de inscripción en las categorías Junior y Absoluta y los tres mejores tiempos de inscripción en la categoría Infantil. Los nadadores-as que no consigan acceder a esta serie podrán elegir otra prueba.
- 4.4 – Las marcas mínimas se refieren a piscina de 25 mt. y cronometraje electrónico.

## 5 FORMULA DE COMPETICIÓN :

- 5.1 – La competición se desarrollará por el sistema de contrarreloj.
- 5.2 – Las series se confeccionarán según los tiempos de inscripción sin tener en cuenta la edad.

## 6 BAJAS :

**6.1** – Las BAJAS se comunicarán por escrito y en el impreso oficial, que se entregará en la secretaría de competición, con **20 MINUTOS** de antelación al comienzo de cada jornada.

**6.2** – El nadador@ que no se presente a una prueba, sin haber comunicado su baja, **no podrá nadar ninguna otra en la misma jornada.**

## 7 PREMIOS :

**7.1** – Se concederá un **trofeo** al mejor nadador/ a según la puntuación por tabla Fina en una prueba, en categoría Senior y Junior, tanto masculina como femenina y por año de nacimiento, en la categoría Infantil, masculina y femenina.

**7.2** – Se destinará la cantidad de 2.000 euros a repartir entre todos aquellos nadadores/as que habiendo superado en la suma de puntos de las dos pruebas individuales (No se incluyen relevos), la cantidad de 1.200 puntos (Tabla Fina) en categoría masculina y en categoría femenina.

El reparto asegurará una cantidad mínima de 60 euros y máxima de 180 euros, por nadador/a.

## 8 CALENTAMIENTOS:

8.1 – Los calentamientos previos al comienzo de cada sesión, se realizarán como sigue:

SESIONES	HORARIO	FEMENINO/MASCULINO
1ª Sesión	9,00 a 9,40 h.	Calentamiento Inf.
	9,40 a 10,20 h.	Calentamiento Jun- Abs
2ª Sesión	15,30 a 16,10 h.	Calentamiento Inf.
	16,10 a 16,50 h.	Calentamiento Jun-Abs

## 9 INSCRIPCIONES :

**9.1** – Cada Club realizará sus inscripciones a través de la plataforma (<https://leverade.com>) de la RFEN, no admitiéndose las inscripciones posteriores a las 19:00 h. del **LUNES (5 Dic.)**, previo a la competición

**9.2** – Los Clubes pueden enviar las inscripciones por E-MAIL ([laida@bizkaiaigeri.es](mailto:laida@bizkaiaigeri.es)), FAX (944.27.82.14), CORREO (C/Martín Barúa Picaza, 27 – 3º Planta (48.003-Bilbao) y entregarlas en MANO

**LA ORGANIZACIÓN SE RESERVA EL DERECHO A VARIAR ESTE REGLAMENTO Y TODO LO NO DISPUESTO EN EL MISMO SE REGIRA POR LAS NORMAS DE LA R.F.E.N.**