



**ELENA FERNANDEZ ITURRIOZ MEMORIAL**

**ONDARROAKO XXXVI. ITSAS LASTERKETAKO**  
**ARAUDIA**

● **LEKUA ETA DATA**

- Ondarroako XXXVI. Itsas lasterketa **2023ko Uztailaren 15an**, Arrigorri Hondartzan ospatuko da.
- Frogaren hasiera **goizeko 10:30** etan izango da.
- Lehendabizi **INFANTILAK** abiatuko dira eta hauek bukatu bezain laster **NAGUSIAK**.
- GOIZEKO 10ak BAINO LEHEN DORSALAK JASOTA.**

\*Nahi duten igerilari guztiak parte hartu ahal izango dute, federatua izan edo ez.

● **KATEGORIAK**

- GAZTEEN** frogan parte hartu ahal izango dute:
  - o **D KATEGORIA (INFANTIL)** 2009 - 2014 jaiotakoak.
- NAGUSIEN** frogan parte hartu ahal izango dute:
  - o **A KATEGORIA (BETERANOA)**: 1900 - 1978 jaiotakoak
  - o **B KATEGORIA (MASTERRA)**: 1979 - 1988 jaiotakoak.
  - o **C KATEGORIA (SENIORRA)**: 1989 - 2008 jaiotakoak.

● **FROGAK**

Urtero bezala, froga hauek izango dira:

- Infantil mailan: 600 m
- Nagusien mailan: 1.600 m

● **IZEN EMATEAK**

Aukera ezberdinak:

- Online: [www.ondarruit.eu](http://www.ondarruit.eu)
- Eskuz: **Ondarroako "KIRRIXKI tabernan"**

\* Izen emate orriak gure esku egon beharko dira Uztailak 7-ko 20:00-ak baino lehen.

● **ORDAINKETAK**

- Federatuak: 20 euro. (FROGA EGUNEAN APUNTZEA 30 EURO).**
- Ez Federatuak: 25 euro. (FROGA EGUNEAN APUNTZEA 35 EURO).**
- D Kategorikoek: 10 euro. (FROGA EGUNEAN APUNTZEA 20 EURO).**

✓ **LA CAIXA ONDARRU IGERI TALDEA ES66 2100 3891 01 0100075145**

\*Bankuan edo kutxan kontzeptu gisa igerilariaren **IZENA eta DNI** zenbakia jarri. (**Izena eta DNI.) EZ BADIRA JARTZEN EZ DA ONARTUKO INSKRIPZIOA**

● **OHAR GARRANTZITSUAK**

- Neoprenozko trajea ez dago onartua.
- Araudi hau betetzen ez duten izen emateak ez dira onartuko.
- Edozein ez behar gertatuz gero, EIF-en araudiaren arabera konponduko genuke.
- Itsas lasterketa honetako emaitzak web orrian argitaratuko dira.



**MEMORIAL ELENA FERNANDEZ ITURRIOZ**

**XXXVI. TRAVESIA A NADO DE ONDARROA**  
**REGLAMENTO**

● **FECHA Y LUGAR**

- La prueba se celebrará el 15 de Julio del 2023 en la playa de Ondarroa (Arrigorri).
- La prueba comenzará a las 10:30 de la mañana.
- Comenzarán l@s INFANTILES y una vez terminen l@s ABSOLUTOS.
- RECOGIDA DE DORSALES ANTES DE LAS 10h. en la playa.**

\*Podrá participar cualquier nadador/a, esté o no federado.

● **CATEGORIAS**

- En la prueba de PROMESAS podrán participar nadadores/as:
  - o CATEGORIA **D** (INFANTIL): **Nacidos 2009 – 2014**
- En la Categoría ABSOLUTA podrán participar todos aquellos nadadores/as:
  - o CATEGORIA **A** (VETERANO): **Nacidos 1900 - 1978**
  - o CATEGORIA **B** ( MASTER): **Nacidos 1979 - 1988**
  - o CATEGORIA **C** (SENIOR): **Nacidos 1989 - 2008**

● **PRUEBAS**

Las pruebas serán las siguientes:

- Promesas: 600m
- Absolutos. 1.600m

● **INSCRIPCIONES**

Diferentes opciones:

- Online: [www.ondarruit.eu](http://www.ondarruit.eu)
- A mano: “**Bar KIRRIXKI**” de Ondarroa

\*La inscripción nominal deberá estar en nuestro poder antes del día 7 de Julio a las 20.00h.

● **PAGOS**

- Federados : 20 euros. (30 EUROS EL DIA DE LA PRUEBA).**
- No federados: 25 euros. (35 EUROS EL DIA DE LA PRUEBA).**
- Categoría D: 10 euros. (20 EUROS EL DIA DE LA PRUEBA).**

✓ **LA CAIXA ONDARRU IGERI TALDEA ES66 2100 3891 01 0100075145**

\* En el banco o caja al efectuar el pago indicar **NOMBRE y DNI** de nadador/a. (**SI NO SE REALIZARÁN LAS 2 CONDICIONES (NOMBRE Y DNI) NO SE ADMITIRÁ LA INSCRIPCIÓN**).

● **NOTAS IMPORTANTES**

- No se admite el traje de neopreno.
- No se admitirán las inscripciones que no respeten el reglamento.
- Cualquier incidencia o contratiempo se regirá por el reglamento de la FBN.
- Los resultados serán publicados en la página web del club.