



ORDEN DE PRUEBAS DE LA LIGA ESCOLAR

JORNADA 1 (SOLO ALEVINES):

1. 200 ESTILOS MASCULINO (G2)
2. 200 ESTILOS FEMENINO (G2)
3. 50 MARIPOSA MASCULINO (G2)
4. 50 MARIPOSA FEMENINO (G2)
5. 4 X 100 LIBRES MASCULINO (G2)
6. 4 X 100 LIBRES FEMENINO (G2)

JORNADA 2:

7. 100 ESTILOS FEMENINO (G2)
8. 100 ESTILOS MASCULINO(G2)
9. 100 LIBRES FEMENINO (G1)
10. 100 LIBRES MASCULINO (G1)
11. 50 LIBRES FEMENINO (G3)
12. 50 LIBRES MASCULINO (G3)
13. 50 BRAZA FEMENINO (G1)
14. 50 BRAZA MASCULINO (G1)
15. 100 ESPALDA FEMENINO (G2)
16. 100 ESPALDA MASCULINO (G2)
17. 100 ESPALDA FEMENINO (G1)
18. 100 ESPALDA MASCULINO (G1)
19. 100 BRAZA FEMENINO (G3)
20. 100 BRAZA MASCULINO (G3)
21. 50 LIBRES FEMENINO (G1)
22. 50 LIBRES MASCULINO (G1)
23. 4 X 100 ESTILOS FEMENINO (G2)
24. 4 X 100 ESTILOS MASCULINO (G2)
25. 4 X 50 LIBRES FEMENINO (G1)
26. 4 X 50 LIBRES MASCULINO (G1)

JORNADA 3:

27. 100 LIBRES MASCULINO (G2)
28. 100 LIBRES FEMENINO (G2)

29. 100 ESTILOS MASCULINO (G1)
30. 100 ESTILOS FEMENINO (G1)
31. 100 MARIPOSA MASCULINO (G3)
32. 100 MARIPOSA FEMENINO (G3)
33. 50 ESPALDA MASCULINO (G1)
34. 50 ESPALDA FEMENINO (G1)
35. 50 ESPALDA MASCULINO (G2)
36. 50 ESPALDA FEMENINO (G2)
37. 100 BRAZA MASCULINO (G1)
38. 100 BRAZA FEMENINO (G1)
39. 100 ESPALDA MASCULINO (G3)
40. 100 ESPALDA FEMENINO (G3)
41. 100 MARIPOSA MASCULINO (G2)
42. 100 MARIPOSA FEMENINO (G2)
43. 50 MARIPOSA MASCULINO (G1)
44. 50 MARIPOSA FEMENINO (G1)
45. 4 X 100 LIBRES MIXTO (G2)
46. 4 X 50 BRAZA MASCULINO (G1)
47. 4 X 50 BRAZA FEMENINO (G1)

JORNADA 4:

48. 400 LIBRES FEMENINO (G2)
49. 400 LIBRES MASCULINO (G2)
50. 200 LIBRES FEMENINO (G1, GRUPO A)
51. 200 LIBRES MASCULINO (G1, GRUPO A)
52. 50 LIBRES FEMENINO (G1, GRUPO B)
53. 50 LIBRES MASCULINO (G1, GRUPO B)
54. 100 LIBRES FEMENINO (G3)
55. 100 LIBRES MASCULINO (G3)
56. 50 BRAZA FEMENINO (G1)
57. 50 BRAZA MASCULINO (G1)
58. 100 BRAZA FEMENINO (G2)
59. 100 BRAZA MASCULINO (G2)
60. 100 ESPALDA FEMENINO (G1)
61. 100 ESPALDA MASCULINO (G1)
62. 100 ESTILOS FEMENINO (G3)
63. 100 ESTILOS MASCULINO (G3)
64. 4 X 200 LIBRES FEMENINO (G2)
65. 4 X 200 LIBRES MASCULINO (G2)
66. 4 X 50 ESPALDA FEMENINO (G1)
67. 4 X 50 ESPALDA MASCULINO (G1)

JORNADA 5:

68. 200 ESPALDA MASCULINO (G2)
69. 200 ESPALDA FEMENINO (G2)

70. 100 BRAZA MASCULINO (G1)
71. 100 BRAZA FEMENINO (G1)
72. 50 LIBRES MASCULINO (G3)
73. 50 LIBRES FEMENINO (G3)
74. 50 BRAZA MASCULINO (G2)
75. 50 BRAZA FEMENINO (G2)
76. 50 LIBRES MASCULINO (G1)
77. 50 LIBRES FEMENINO (G1)
78. 100 BRAZA MASCULINO (G3)
79. 100 BRAZA FEMENINO (G3)
80. 200 MARIPOSA MASCULINO (G2)
81. 200 MARIPOSA FEMENINO (G2)
82. 100 MARIPOSA MASCULINO (G1, GRUPO A)
83. 100 MARIPOSA FEMENINO (G1, GRUPO A)
84. 50 ESPALDA MASCULINO (G1, GRUPO B)
85. 50 ESPALDA FEMENINO (G1, GRUPO B)
86. 4 X 100 ESTILOS MASCULINO (G2)
87. 4 X 100 ESTILOS FEMENINO (G2)
88. 4 X 50 MARIPOSA MASCULINO (G1)
89. 4 X 50 MARIPOSA FEMENINO (G1)

JORNADA 6:

90. 800 LIBRES FEMENINO (G2)
91. 800 LIBRES MASCULINO (G2)
92. 200 ESTILOS FEMENINO (G1, GRUPO A)
93. 200 ESTILOS MASCULINO (G1, GRUPO A)
94. 100 LIBRES FEMENINO (G3)
95. 100 LIBRES MASCULINO (G3)
96. 50 ESPALDA FEMENINO (G1)
97. 50 ESPALDA MASCULINO (G1)
98. 200 LIBRES FEMENINO (G2)
99. 200 LIBRES MASCULINO (G2)
100. 100 ESPALDA FEMENINO (G3)
101. 100 ESPALDA MASCULINO (G3)
102. 100 LIBRES FEMENINO (G1)
103. 100 LIBRES MASCULINO (G1)
104. 4 X 100 LIBRES FEMENINO (G2)
105. 4 X 100 LIBRES MASCULINO (G2)
106. 8 X 50 LIBRES MIXTO (G1)

JORNADA 7:

107. 400 ESTILOS MASCULINO (G2)
108. 400 ESTILOS FEMENINO (G2)
109. 400 LIBRES MASCULINO (G1, GRUPO A)

- 110. 400 LIBRES FEMENINO (G1, GRUPO A)
- 111. 200 LIBRES MASCULINO (G1, GRUPO B)
- 112. 200 LIBRES FEMENINO (G1, GRUPO B)
- 113. 100 ESTILOS MASCULINO (G3)
- 114. 100 ESTILOS FEMENINO (G3)
- 115. 50 LIBRES MASCULINO (G2)
- 116. 50 LIBRES FEMENINO (G2)
- 117. 50 MARIPOSA MASCULINO (G1)
- 118. 50 MARIPOSA FEMENINO (G1)
- 119. 100 MARIPOSA MASCULINO (G3)
- 120. 100 MARIPOSA FEMENINO (G3)
- 121. 200 BRAZA MASCULINO (G2)
- 122. 200 BRAZA FEMENINO (G2)
- 123. 4 X 50 ESTILOS MASCULINO (G1)
- 124. 4 X 50 ESTILOS FEMENINO (G1)
- 125. 4 X 100 ESTILOS MIXTO (G2)

NORMATIVA DE LOS CALENTAMIENTOS EN LAS LIGAS ESCOLARES:

- 1- Los calentamientos se dividirán en dos partes, en la primera calentarán los deportistas del G2 y G3, y tendrá una duración de 30 minutos, y a continuación, calentarán los del G1 durante 20 minutos.
- 2- En los últimos 10-5 minutos (10 minutos en el primer grupo y 5 en el segundo) de cada grupo de calentamientos las calles laterales se podrán utilizar para realizar salidas desde los pódiums (POR LO QUE TENDRÁN PRIORIDAD LOS NADADORES QUE QUIERAN HACER SALIDAS).