

MIKEL TRUEBA KIROLDEGIA

Reina Victoria pasealekua, z/g

48980 SANTURTZI (BIZKAIA)

Posta elektronikoa clubnatacionsanturtzi@gmail.com



TRAVESIA LA SARDINA

SANTURTZI IGERIKETA TALDEA

ANTOLAKETA

Santurtziko Igeriketa Kluba Santurtziko Udalarekin elkarlanean, Espainiako Igeriketa Federazioarekin batera.

LEKUA

Santurtziko arrantza portua eta Itsasadarraren bilbo eta Santurtzi arteko ibilbidea.

DATA

2025eko uztailaren 19an, Karmengo jaietako bigarren larunbatean.

1 - ORDUTEGIA ETA IBILBIDEAK

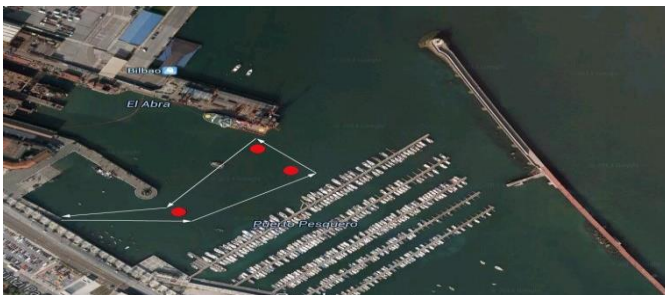
Hiru ibilbideetako irteerak eta ordutegiak honako hauek izango dira:

- 11:30ean Bilboko Itsas Museotik aterako da 11.300 metro inguruko zeharkaldia, eskarmentu handiko igerilariarentzat gordeta, eta Santurtziko arrantza portuan iritsiko da. Ibilbide hau Ur Irekien Espainiako X. Kopan izena emanda, Tour 500.

Ur Irekien Espainiako X. Kopa. Ur Irekien Espainiako Kopako etapa honetan parte hartu nahi duten igerilariak honako esteka honetan ikus dezakete araudia: <https://cdn.leverade.com/files/YKVhmz98me.pdf>

- 11:30ean 700m-ko proba irteera emango zaio alebin mailako igerilariarentzat. 5 minutu geroago, herri igerilariak ibilbide bera hasiko dute. Bi zeharkaldiak Santurtziko arrantza portuan izango dira.
- 12:30ean Sestaoko sakenetik aterako da 3.000 metro inguruko zeharkaldia.

HAUR ETA HERRI ZEHARKALDIA (700 m gutxi gorabehera)



Uraren irteera Santurtziko portuko arrapalaren parean, hiru buiak ezkerrean utzi eta abiapuntura itzuliz, portuko arrapalan dagoen helmugara iristeko.

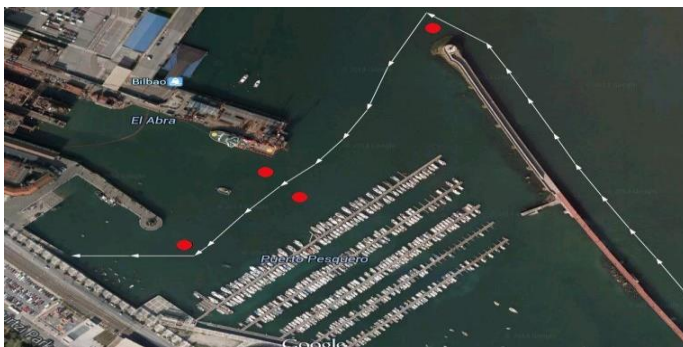


SESTAO-SANTURTZI ZEHARBIDEA (3.000 m. gutxi gorabehera)



Irteera

Irteera uretatik Sestaoko Benedikta kiroldegiaren parean, buia ezkerretara utzi eta Bizkaiko Zubirantz jarraitu. Itsasadarraren ibilbidea jarraituko da Burdin Kaian dagoen itsasargiraino



Iritsiera

Santurtziko portuan sartu, itsasargitik gertuen dagoen buia ezkerretara utziz, bi buien artean pasatzen jarraitu, azken buia eskuinetara utziz, portuko arrapalan dagoen helmugara iritsiz.

BILBAO-SANTURTZI ZEHARBIDEA (11.300 m. gutxi gorabehera)



Irteera

Irteera pantalanetik, Bilboko Itsas Museotik gertu dagoen Carola garabiaren parean, eta itsasadarrean behera. Helmuga Sestao-Santurtzi zeharbidearen berdina izango da.

2- IZENA EMATEAK

2.1- PARTHARTZAILEAK

Euskadiko Igeriketa Federazioko Lizentzia edo RFENi atxikitako beste edozein igeriketa federazio autonomiko indarrean duten pertsona guztiek har dezakete parte, bai eta 2024-25 denboraldian bi kasuetan indarrean dauden eskola-lizentzia duten guztiek ere.

Aurreko paragrafoaren arabera igeriketa-federazioen batek federatuta ez bazina, antolakuntzak (agindutako zenbatekoa ordaindu ondoren) proba horretan parte hartzeko estaldura eskusiboa duen aseguru bat lortzeko izapidetuko dio.

700 m: 2012-2015 urteen artean jaiotako igerilari eta igerilari eskola-igerilariak. 2009an eta aurrekoetan jaiotako federatu gabeak.

3000 m: Igerilariak eta igerilariak, 2011n eta aurrekoetan jaiotakoak. 2009an jaiotako federatu gabeak eta aurrekoak, gehienez 300 parte-hartzaileekin

11 Km: 2009an eta aurrekoetan jaiotako parte-hartzaileak, gehienez 200 parte-hartzaileekin.

Ibilbide luzeenerako, izena eman duten adingabeek legezko tutorearekin joan beharko dute, eta, identifikatu ondoren, guztiek batera bete eta sinatu beharko dute baimena, eta proban zehar gerta daitekeen edozein gorabeheraren erantzule izango dira.

2.2- KATEGORIAK

KATEGORIAK	GIZONEZKOAK/ EMAKUMEZKOAK
A (Absoluta)	2009 eta aurrekoak
Promesa	2012-2015
B1 (Master 1)	1981-2000
B2 (Master 2)	1980 eta aurrekoak

2.3- EPEA

Izena emateko epea 2024ko apirilaren 1etik 2025eko apirilaren 6ra egongo da zabalik, 23:55ean Santurtziko Igeriketa Klubeko igerilariarentzat eta 2025eko apirilaren 7tik 2025eko uztailaren 15era 23:50era.

2.4- ZENBATEKOA

TRAVESIA	ZENBATEKOA	SEGURU*
700 m	10 €	-
3000 m	30 €	+10 €
11 km	45 €	+10 €

* Asegurua beharrezkoa izango da indarrean igeriketarako federazio-lizentziarik ez duten parte-hartzaileentzat. (Beste kiroletako federazio-lizentziak ez du istripurik estaltzen diziplina honetan)

Epez kanpo ez da izen-ematerik onartuko.

Izen-emateak eta horien ordainketa plataformaren bidez egingo dira:

<https://www.rockthesport.com/eu/ekitaldia/-x-travesia-a-nado-la-sardina-2025/izen-ematea/tarifa-aukeratu>

Lau eguneko epean ordainketa egiaztatu ez bada, inskripzioa baliogabetuta geratuko da.

EZ DA IZEN-EMATERIK EGINGO KLUBEAN



Inskripzioa eta ordainketa egin ondoren, baja posibleak ez du izen-ematearen zenbatekoa edo aseguru itzultzeko eskubiderik emango.

3- SAILKAPENAK, GARAIKURRAK ETA SARIAK

TRAVESIA	KATEGORIA	TROFEOA	METALIKO SARIAK
700 m	A (Absoluta)	Lehen 3 urteetarako garaikurra	EZ
	Promesak	Lehen 3 urteetarako garaikurra	
3000m	A (Absoluta)	Lehen 3 urteetarako garaikurra	SI *
	B1	Trofeoa 1.era bakarrik	EZ
	B2	Trofeoa 1.era bakarrik	EZ
11Km	A (Absoluta)	Lehen 3 urteetarako garaikurra	SI *
	B1	Trofeoa 1.era bakarrik	EZ
	B2	Trofeoa 1.era bakarrik	EZ

*Gainera, Santurtziko Igeriketa Klubeko lehen igerilari eta igerilariak ere saria jasoko du. Honako hauek dira eskudirutan ematen diren sariak:

PROBA	KATEGORIA	CNS
3000m	1º 150€	1º 60€
	2º 60€	
	3º 30€	
11Km	1º 250€	1º 100€
	2º 100€	
	3º 75€	

Parte-hartzaile guztiek opari bat jasoko dute.

11 km-ko probako FINISHER guztiek oroigarri bat jasoko dute.

Garaikurren banaketa eszenatokian egingo da eta bertan jaso beharko dira. Hainbat sari zozketa egingo dira parte hartzen duten igerilarien artean.

Zozketetako garaikurrak eta sariak in situ jaso beharko dira, eta sari banaketa ekitaldia amaitu ondoren, horien gaineko eskubidea galdu beharko da.

4- PROGRAMA

Informazio orokorrerako idazkaritzak irekitzea proben hasierako puntu bakoitzean, ondoren zehaztutako orduetan.

4.1- TXIPA ETA IDENTIFIKAZIO TXANOA BILTZEA

TRAVESIA	ORDU	LEKUA
700m	10: 00	Santurtziko portua
3000m	11: 00	Benediktaren izenda
11km	10: 00	Bilboko Itsas Museoa

Nahi duten igerilariak Santurtziko MIKEL TRUEBA kiroldegian jaso ahal izango dute beren kredentziala, probaren aurreko egunean, 18: 00etatik 20: 30era, bi kasuetan identifikazio agiria aurkeztuz.

Txip-ak probaren egunean bertan entregatuko dira.



4.2 ONDASUNAK LEKUALDATZEA

Proba bakoitza hasi baino ordubete lehenagotik, nahi duen parte-hartzaileak (3000m eta 11km-ko zeharbideetan) bere gauzak utzi ahal izango ditu (antolakuntzak emandako dortsala duen pegatina baten bidez identifikatuta), Santurtziko portura eramateko, eta santurtziko portura eraman ahal izango ditu, kontuan hartuta, nahiz eta gure ardurapean egon, antolakuntzak ez du bere gain hartuko horietan gordetako objektuen ardura.

4.3- IRTEERAREN AURREKO BRIEFINGA.

Irteerak baino ordu erdi lehenago informazio-saio labur bat egingo da, eta bertan, ezarritako arauak gogoratuko dira eta zalantzak argituko dira.

4.4- HASIERA, IRITSIERA ETA MUGAKETAK AURREIKUSITAKO ORDUTEGIAK

TRAVESIA	HASIERA	LEGATUA 1.	ARMADAREN MUGA
700m	11: 30 h / 11: 35	11: 40 h / 11: 45	12: 10 h / 12: 15
3000m	12: 30	13: 10	14: 00
11km	11: 30	13: 45	16: 00

4.5 JANZKERA

Kategoria guztietarako, masterra barne, urak 16,0°C-ko gutxieneko tenperatura izan beharko du, eta gehienez 31,0°C-koa parametro horietatik kanpo, proba bertan behera utzi beharko da.

Bainuontzi termikoak (neoprenoak) erabiltzea derrigorrezkoa da, 18,0°C-tik beherako ur-tenperaturarekin.

Bainuontzi termikoek ez dute 18,0°C-ko eta gehiagoko ur-tenperaturarik. Arbitro buruak, probaren segurtasun-arduradunaren gomendioz, nahitaezkozat jotzen ez badu 18,0°C-tik 20,0°C-raino erabiltzea.

Master kategoriarako, bainuontzi termikoak erabiltzea aukerakoa izango da 18,0°C-tik 20,0°C-ra arte, baldin eta arbitro buruak ez badu beharrezkotzat jotzen tenperatura-maila horretan erabiltzea, eta, kasu horretan, erabakia nagusitu beharko du.

Kategoria guztietarako, masterra barne, neopreno-marka eta-ereduak erabiltzea baimenduta, baldin eta arauzko forma badute eta ezarritako tenperatura-mailetan erabiltzen badira.

Ur Irekien Espainiako Kopan parte hartzen dutenek Kopako araudiaren arabera arautuko dituzte.

Indarrean dagoen Bainatzeko araudian onartutako bainu-jantzia erabiltzea baino ez [baimenduta](#), eta probako epaileek errespetatu behar dute.

World Aquatics araudia: <https://www.worldaquatics.com/swimming/approved-swimwear>

Araudi horretatik kanpo geratuko dira erlojuak (FINA).

Izen-ematean parte-hartzaile bakoitzari esleitutako txanoa **derrigorrezkoa izango da** ibilbide osoan zehar.

5-. IRTEERA

Probaren epaile arbitroak kortxeraren ondoan dagoen ontzi batetik emango du irteera, soinu-seinale baten bidez.

6-. OSASUN LAGUNTZA

Osasun-laguntza egongo da probak egiten diren bitartean. Behar bezala seinalizatutako ontziak, eta ibilgailu medikalizatu bat iristean.

7-. AVITUALLAMIENTO



11km-ko proban, igerilariak hiru hornidura-eremu izango dituzte, lur-ontzi amarratuetan ezarritakoak.

7.1- HORNIDURA, LAGUNTZA, KONTROL ETA EBAKETA GUNEA

Hiru kontrol-puntu finko ezarriko dira, aintzatutako ontzien bidez, eta horietako bakoitzaren artean antzeko distantzia izango dute, Bilbo eta Santurtzi arteko ibilbidean zehar.

Horien helburua:

- Parte-hartzaileen hornidura.
- Osasun-langileek eta/ edo sorosleek laguntza ematea, beharrezkoa izanez gero, lehorrean eta beste ontzi batzuetan dauden baliabideen osagarri.
- Ebakuazio- eta lekualdatze-puntua, beharrezkoa izanez gero.
- Aurreikusitako mozketa-denborak betetzen ez dituzten kirolariei puntu horretan proba uzteko beharra jakinazteko epaile arbitroaren kokapena.
- Egindako tartearen segurtasun-koordinatzailearen kokapena.

Mozketa-denborak **X SARDINA ZEHARBIDEA**

AVITUALLAMIENTO	1.	2.	3.	4.
DISTANTZIA	2,65 km	5,75km	8,60km	11,60km
EBAKETA DENBORA	1h 05'	2h 10'	3h 30'	4h 30'

Igerilarien segurtasuna bermatzeko, antolatzaileek aurreikusi dute 11km-ko zeharkaldian parte hartzen duten guztiak hornidura-puntuetatik igaro behar direla, kontabilizatuak izateko.

8-. TXIP-AREN IRITSIERA ETA ITZULKETA GUNEA

Helmuga hiru ibilbideetarako ohikoa izango da. Santurtziko portuko arrapalan egongo da, eta bertan jarriko dute alfonbra, eta bertan, iritsiera erregistratzeko beharrezkoa den alfonbra jarriko dute.

Helmuga igaro ondoren, parte-hartzaileak txip elektronikoa itzuliko die erakundeko kideei, eta antolakuntzak jarritako edateko uraren dutxetako tuneletik igaro ondoren, opari bat eta higiene pertsonaleko set bat emango zaizkio.

Txipa galdu duen parte-hartzailearen batek epaileei jakinarazi beharko die, iristen den unean, denbora kontuan hartzeko.

Era berean, 6€ ordaindu beharko ditu **txipa galtzeagatik**, eskudirutan eta sari banaketaren aurretik, iritsiera-gunean dagoen idazkaritza-mahaian.

Proba bertan behera uzten bada, parte-hartzaileak helmugan dagoen idazkaritza-mahaira jo beharko du, Lehiaketako zuzendariari jakinarazteko.

9-. BALIZAJEA – IBILBIDEKO ETENALDIAK

Itsasadarren ibilbidean zehar, Zubi Esekiaren parean, non bi aldeak "gasolino" izeneko ontzi batek lotzen dituen, behar bezala seinaleztatutako ontziak jarriko dira, eta erakundeko pertsona batek bandera berde batekin pasabide librea edo bandera gorri batekin debekatuta egongo da.



Oro har, ibilbide guztietan, igerilariek ezkerrean utziko dituzte probaren antolatzaileek jarritako seinaleak, eta itsasadarraren jaitsiera ezkerretik gertu egingo dute, nabigazioaren erdialdea libre utziz.

10-. EMAITZEN INFORMAZIOA

Kronometro digitala iritsieran. Emaitzak proba amaitzean.

11-. HAINBAT

Santurtziko Igeriketa Klubak, Batzorde Antolatzaileak eta antolakuntzan parte hartzen duen edozein pertsona fisikok uko egiten diote istripu edo gorabeherak gertatzeko erantzukizunari, probak egin aurretik, bitartean edo ondoren.

Probetan izena emateak automatikoki eskatzen du oinarri hauek guztiak onartzea.

Probaren Organizazioak ez du bere gain hartzen inskripzio-inprimakian sartutako datuak faltsutzea, eta titularrari erantzukizuna kenduko zaio, eta, hala gertatuz gero, deskalifikatu egingo da.

ERAKUNDEAK ERREGELAMENDU HAU ALDATZEKO ESKUBIDEA GORDETZEN DU, ETA BERTAN XEDATU GABEKO GUZTIA RFENeko ARAUEN ARABERA ARAUTUKO DA.

12- PROBA BERTAN BEHERA UZTEA

Arrazoi handiagoengatik (galernak, haize-bolada gogorak, aparatu elektrikodun ekaitzak...), parte-hartzaileen segurtasuna arriskuan jar dezaketena, agintari egokiek gomendatutako zeharbidea bertan behera utzi behar bada, antolakuntzak automatikoki inskribatuko ditu hurrengo edizioan parte hartuko dutenak.

13-. INFORMAZIO INTERESGARRIA

13.1- GARRAIOA

Probaren antolakuntzak ez du garraiobiderik izango parte-hartzaileak proben irteera-lekura eramateko. Renfeko aldiriko trenen ordutegiak kontsulta daitezke:

<http://www.renfe.com/viajeros/cercanias/bilbao/>

Azkenik, Santurtziko Karmengo jaiei buruzko informazioa aurkituko duzue orrian: www.santurtzi.net.

Informazio gehiago nahi izanez gero, jo Santurtziko Igeriketa Klubera telf bidez: 670703902 edo jarri harremanetan helbidean: clubnatacionsanturtzi@gmail.com



I. ERANSKINA

Kirol-ekitaldiaren antolakuntzak honako gomendio hauek ematen ditu:

- Aurreko egunean dortsala jaso
- Betaurrekoak erabili.
- Neoprenoa erabiltzea bi ibilbide luzeetan.
- Behin proba bukatuta, gelarekin dutxatu.
- Zauri irekiekin ez parte hartzea.
- Proban zeharren bat gertatuz gero, desinfektatu egingo da.

